

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ
ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № 1 от «25» 08.2022г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко «30» 08.2022г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 479 от «30» 08. 2022г.
--	--	---

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
для 8 «А,Б» классов
на 2022/2023 учебный год**

**количество часов в неделю: 2
количество часов в год: 68**

Составитель: учитель
Щербинина С.Л.

г. Симферополь,
2022 г.

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес т во часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Способы двигательной деятельности Физкультурно-оздоровительная деятельность	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	5	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом Неделя безопасности дорожного движения	21	1
3	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	11	1
4	Баскетбол Футбол	День героев Отечества День добровольца	16	1
5	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	15	1

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, _8-А_класс**

№ урока	Тема урока	Количес во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(17ч). Знания о физической культуре(2ч).				
1	Инструктаж по ТБ. Физическая культура в современном обществе	1	02.09	
2	Спортивная подготовка. Всестороннее и гармоничное физическое развитие	1	05.09	
Способы двигательной деятельности(2ч)				
3	Составление плана занятий спортивной подготовкой	1	09.09	
4	Составление плана тренировочных занятий	1	12.09	
Физическое совершенствование				
Физкультурно-оздоровительная деятельность(1ч)				
5	Виды двигательной деятельности	1	16.09	
Спортивно-оздоровительная деятельность Легкая атлетика (10ч)				
6	ТБ. Техника выполнения низкого старта с ускорением. Техника скоростного бега	1	19.09	
7-8	ТБ. Техника скоростного бега Челночный бег 3*10м.	2	23.09 26.09	
9	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	30.09	
10	ТБ. Прыжковые упражнения	1	03.10	
11	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Игра.	1	07.10	
12	ТБ. Упражнения в метании малого мяча.	1	10.10	
13	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	14.10	
14	ТБ. Техника бега на средние и длинные дистанции	1	17.10	
15	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	21.10	
Футбол(2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	24.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	28.10	
2 четверть(17ч). Гимнастика(11ч).				
18	Инструкция по ТБ Акробатические упражнения	1	07.11	
19-21	ТБ. Акробатические упражнения	3	10.11 11.11 14.11	
22	ТБ. Акробатические упражнения- оценка техники выполнения.	1	18.11	
23-24	ТБ. Упражнения и комбинации на бревне	2	21.11 25.11	
25	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	28.11	
26	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	02.12	

27	ТБ. Висы. Подтягивание	1	05.12	
28	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	09.12	
Баскетбол(6ч)				
29	Инструкция по ТБ. Бег с изменением направления.	1	12.12	
30	ТБ. Техника передачи мяча одной рукой, при встречном движении.	1	16.12	
31	ТБ. Техника вырывания и выбивания мяча	1	19.12	
32	ТБ. Техника перехвата мяча во время передачи и ведения мяча	1	23.12	
33	ТБ. Техничко – тактические действия	1	26.12	
34	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	30.12	
3 четверть(19ч) Баскетбол (4ч)				
35	Инструкция по ТБ. Техника поворотов с мячом на месте	1	09.01	
36	ТБ. Техничко – тактические действия	1	13.01	
37-38	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	2	16.01 20.01	
Волейбол(15ч)				
39	Инструкция по ТБ. Упражнения для развития специальных качеств волейболиста	1	23.01	
40	ТБ. Техника передачи мяча сверху вперед	1	27.01	
41	ТБ. Техника передачи мяча сверху над собой	1	30.01	
42	ТБ. Техника передачи мяча сверху в прыжке	1	03.02	
43	ТБ. Техника приёма мяча двумя руками снизу	1	06.02	
44	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки – оценка техники выполнения.	1	10.02	
45	ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения.	1	13.02	
46-47	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Спортивная игра	2	17.02 20.02	
48	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	1	27.02	
49	Техничко- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	03.03	
50	Техничко- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	06.03	
51-53	Игра в волейбол по правилам	3	10.03 13.03 17.03	
4 четверть(15ч). Лёгкая атлетика(11ч)				
54	ТБ. Техника выполнения низкого старта с ускорением. Техника скоростного бега	1	27.03	
55	ТБ. Техника скоростного бега Бег по дистанции	1	31.03	
56	ТБ. Техника эстафетного бега. Спортивная игра	1	03.04	
57	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения.	1	07.04	

58	ТБ. Прыжковые упражнения	1	10.04	
59	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	1	14.04	
60	ТБ. Упражнения в метании малого мяча. Метание малого мяча на дальность	1	24.04	
61	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	28.04	
62-63	ТБ. Техника бега на средние и длинные дистанции	2	05.05 12.05	
64	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	15.05	
Футбол(4ч)				
65	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	19.05	
66	ТБ. Техника ударов по мячу различными способами	1	22.05	
67	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	26.05	
68	ТБ. Игра по правилам	1	29.05	

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес т во часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Способы двигательной деятельности Физкультурно-оздоровительная деятельность	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	5	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом Неделя безопасности дорожного движения	21	1
3	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	11	1
4	Баскетбол Футбол	День героев Отечества День добровольца	16	1
5	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	15	1

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, _8-Б_класс**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(17ч).				
Знания о физической культуре(2ч).				
1	Инструкция по ТБ. Физическая культура в современном обществе	1	01.09	
2	Спортивная подготовка. Всестороннее и гармоничное физическое развитие	1	05.09	
Способы двигательной деятельности(2ч)				
3	Составление плана занятий спортивной подготовкой	1	08.09	
4	Составление плана тренировочных занятий	1	12.09	
Физическое совершенствование				
Физкультурно-оздоровительная деятельность(1ч)				
5	Виды двигательной деятельности	1	15.09	
Спортивно-оздоровительная деятельность				
Легкая атлетика (10ч)				
6	ТБ. Техника выполнения низкого старта с ускорением. Техника скоростного бега	1	19.09	
7-8	ТБ. Техника скоростного бега Челночный бег 3*10м.	1	22.09 26.09	
9	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	29.09	
10	ТБ. Прыжковые упражнения	1	03.10	
11	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Игра.	1	06.10	
12	ТБ. Упражнения в метании малого мяча.	1	10.10	
13	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	13.10	
14	ТБ. Техника бега на средние и длинные дистанции	1	17.10	
15	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	20.10	
Футбол(2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	24.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	27.10	
2 четверть(17ч).				
Гимнастика(11ч).				
18	Инструкция по ТБ. Акробатические упражнения	1	07.11	
19-21	ТБ. Акробатические упражнения	3	10.11 14.11 17.11	
22	ТБ. Акробатические упражнения- оценка техники выполнения.	1	21.11	
23	ТБ. Упражнения и комбинации на бревне	1	24.11	
24	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	28.11	
25	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	01.12	
26	ТБ. Висы. Подтягивание	1	05.12	

27	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	08.12	
Баскетбол(6ч)				
28	Инструкция по ТБ. Бег с изменением направления.	1	12.12	
29	ТБ. Техника передачи мяча одной рукой, при встречном движении.	1	15.12	
30	ТБ. Техника вырывания и выбивания мяча	1	19.12	
31	ТБ. Техника перехвата мяча во время передачи и ведения мяча	1	22.12	
32	ТБ. Техничко – тактические действия	1	26.12	
33	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	29.12	
3 четверть(19ч) Баскетбол (4ч)				
34	Инструкция по ТБ. Техника поворотов с мячом на месте	1	09.01	
35	ТБ. Техничко – тактические действия	1	12.01	
36-37	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	2	16.01 19.01	
Волейбол(15ч)				
38	Инструкция по ТБ. Упражнения для развития специальных качеств волейболиста	1	23.01	
39	ТБ. Техника передачи мяча сверху вперед	1	26.01	
40	ТБ. Техника передачи мяча сверху над собой	1	30.01	
41	ТБ. Техника передачи мяча сверху в прыжке	1	02.02	
42	ТБ. Техника приёма мяча двумя руками снизу	1	06.02	
43	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки– оценка техники выполнения.	1	09.02	
44	ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения.	1	13.02	
45-46	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Спортивная игра	2	16.02 20.02	
47	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	1	27.02	
48	Техничко- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	02.03	
49	Техничко- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	06.03	
50-52	Игра в волейбол по правилам	3	09.03 13.03 16.03	
4 четверть(15ч). Лёгкая атлетика(11ч)				
53	ТБ. Техника выполнения низкого старта с ускорением. Техника скоростного бега	1	27.03	
54-55	ТБ. Техника скоростного бега Бег по дистанции	2	30.03 03.04	
56	ТБ. Техника эстафетного бега. Спортивная игра	1	06.04	
57	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения.	1	10.04	

58	ТБ. Прыжковые упражнения	1	13.04	
59	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	1	20.04	
60	ТБ. Упражнения в метании малого мяча. Метание малого мяча на дальность	1	24.04	
61	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	27.04	
62-63	ТБ. Техника бега на средние и длинные дистанции	2	04.05 11.05	
64	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	15.05	
Футбол(4ч)				
65	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	18.05	
66	ТБ. Техника ударов по мячу различными способами	1	22.05	
67	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	25.05	
68	ТБ. Игра по правилам	1	29.05	